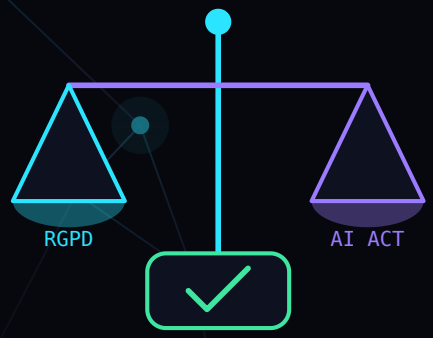


Guide gratuit

GUIDE GRATUIT · ÉDITION 2026

Les règles de l'IA au travail RGPD, droits d'auteur, AI Act

Le calendrier du règlement européen, l'obligation de former vos équipes, les données à ne jamais confier à une IA et une charte prête à adapter. L'essentiel, sans jargon.

Calendrier AI Act | Maîtrise de l'IA | Données confidentielles

Growth System Experts
GROWTHSYSTEMEXPERTS.COM

SOMMAIRE

Ce que contient ce guide

01 Trois règles à connaître p. 03
02 L'AI Act en bref p. 04
03 Le calendrier 2024 à 2028 p. 05
04 La maîtrise de l'IA p. 06
05 Les pratiques interdites p. 07
06 La transparence p. 08
07 Le RGPD et l'IA p. 09
08 Les données confidentielles p. 10
09 Les droits d'auteur p. 11
10 L'IA et vos salariés p. 12
11 La charte IA prête p. 13
12 La checklist p. 14
13 Automatiser p. 15

L'ESSENTIEL EN 30 SECONDES

Un calendrier en étapes

Des règles depuis 2025, d'autres en 2026 et 2027.

Former les équipes

Les entreprises qui utilisent l'IA doivent favoriser sa maîtrise.

Protéger les données

Rien de personnel ou de confidentiel dans un outil non encadré.

Une charte écrite

Une page claire : ce qui est permis, ce qui est interdit.

LE PRINCIPE DE CE GUIDE

Vous utilisez déjà l'IA, ou vos équipes le font. Ce guide réunit **les règles utiles à une petite entreprise**, vérifiées sur les textes officiels, et une méthode simple pour les appliquer sans y passer des semaines.

01 · LE CADRE

Trois règles à connaître

Utiliser l'IA au travail, c'est croiser trois corps de règles. Chacun protège quelque chose de différent.

Le RGPD

Il protège les données personnelles : clients, salariés, prospects. Il s'applique dès qu'une IA les traite.

Le droit d'auteur

Il protège les œuvres : textes, images, musiques. Il compte pour ce que vous donnez à l'IA et ce que vous publiez.

L'AI Act

Le règlement européen sur l'IA. Il classe les usages selon leur risque et fixe des obligations.

LA BONNE NOUVELLE

Pour une petite entreprise qui utilise l'IA pour écrire, résumer ou répondre, les obligations restent en général simples : former, informer, protéger les données.

EXEMPLE

Un cabinet colle un contrat client dans un assistant IA pour le résumer. Trois questions se posent : données personnelles (RGPD), confidentialité (secret professionnel) et usage du résultat.

02 · L'AI ACT

L'AI Act en bref

Le règlement (UE) 2024/1689 suit une logique simple : plus le risque est élevé, plus les règles sont strictes.

NIVEAU DE RISQUE	EXEMPLES	CE QUI S'APPLIQUE
Inacceptable	manipulation, notation sociale, émotions au travail	interdit
Haut risque	tri de CV, évaluation de salariés, crédit	obligations fortes
Transparence	assistant conversationnel, contenus générés	informer les personnes
Minimal	correcteur, filtre anti-spam, aide à la rédaction	pas d'obligation spécifique

Fournisseur

Celui qui développe ou vend l'outil d'IA. Il porte la plupart des obligations.

Déployeur

Celui qui utilise l'outil dans son activité professionnelle. C'est le cas de la plupart des TPE.

✓ BONNE PRATIQUE

Pour les PME, les amendes sont plafonnées au montant le plus faible entre le pourcentage du chiffre d'affaires et le montant fixe prévu (article 99).

03 · LE CALENDRIER

Le calendrier 2024 à 2028

Le règlement s'applique par étapes. Le règlement omnibus (UE) 2026/1744 a décalé certaines dates.

08/24	02/25	08/25	08/26	12/27
Entrée en vigueur	**Interdictions**	**Modèles d'IA**	**Transparence**	**Haut risque**
1er août 2024	et maîtrise de l'IA	à usage général	article 50	emploi, crédit

1. **2 février 2025** — Les pratiques interdites et l'obligation de maîtrise de l'IA s'appliquent. — EN VIGUEUR
2. **2 août 2026** — Les règles de transparence s'appliquent : informer qu'on échange avec une IA, signaler les hypertrucages. — EN VIGUEUR
3. **2 décembre 2026** — Fin du délai de marquage pour les outils déjà sur le marché, nouvelles interdictions sur les images intimes non consenties. — BIENTÔT
4. **2 décembre 2027** — Les obligations pour les usages à haut risque (recrutement, crédit, éducation) s'appliquent. — À PRÉPARER
5. **2 août 2028** — Les produits réglementés qui intègrent de l'IA (machines, jouets, dispositifs médicaux). — PLUS TARD

04 · ARTICLE 4

La maîtrise de l'IA

Depuis le 2 février 2025, les entreprises qui utilisent l'IA doivent prendre des mesures pour que leurs équipes la maîtrisent.

Inventaire
Quels outils, qui

→

Formation
Adaptée au poste

→

Charte
Les règles écrites

→

Preuves
Ce qui a été fait

Ce que ça veut dire

- ☐ Savoir ce que l'outil fait et ne fait pas
- ☐ Connaître ses risques : erreurs, biais, données
- ☐ Savoir vérifier un résultat
- ☐ Connaître les règles internes

Qui est concerné

- ☐ Les salariés qui utilisent l'IA
- ☐ Le dirigeant lui-même
- ☐ Les prestataires qui l'utilisent pour vous
- ☐ Les stagiaires et alternants

UN TEXTE ASSOUPLI EN 2026

Le règlement omnibus a reformulé l'article 4 : il s'agit de favoriser la maîtrise de l'IA, sans garantir un niveau précis pour chacun. Gardez une trace : date, thème, participants.

05 · ARTICLE 5

Les pratiques interdites

Certains usages sont interdits depuis février 2025, quelle que soit la taille de l'entreprise.

Interdits

- Manipuler les personnes à leur insu
- Exploiter une vulnérabilité (âge, handicap, précarité)
- Reconnaître les émotions des salariés au travail
- Noter socialement les personnes
- Déduire l'origine, les opinions ou l'orientation sexuelle par la biométrie

Ce qui reste permis

- Rédiger, résumer, traduire
- Répondre aux questions fréquentes
- Analyser des ventes ou des stocks
- Classer des documents
- Créer des visuels d'illustration

L'EXCEPTION DE SÉCURITÉ

La reconnaissance des émotions au travail n'est admise que pour des raisons médicales ou de sécurité. Une vérification juridique s'impose avant tout projet de ce type.

À RETENIR

La plupart des usages courants d'une petite entreprise ne sont pas concernés. Mais un outil qui « analyse l'humeur » des salariés ou des clients doit alerter.

06 · ARTICLE 50

La transparence

Depuis le 2 août 2026, les personnes doivent savoir quand l'IA intervient dans certaines situations.

Les assistants

Une personne doit savoir qu'elle échange avec une IA, sauf si c'est évident.

Les hypertrucages

Image, son ou vidéo réalistes générés ou modifiés : à signaler clairement.

Les textes d'information

Texte généré sur un sujet d'intérêt public : à signaler, sauf relecture humaine responsable.

En pratique pour une TPE

- ☐ Un message « assistant virtuel » sur le site
- ☐ Une mention sous les images réalistes
- ☐ Ne pas présenter une IA comme une personne
- ☐ Conserver les marquages des outils

✓ BONNE PRATIQUE

Notre guide **L'IA pour répondre à vos clients** détaille la transparence des assistants, avec des messages prêts.

07 · LE RGPD

Le RGPD et l'IA

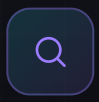
Dès qu'une IA traite des données personnelles, les règles habituelles du RGPD s'appliquent.

PRINCIPE	CE QUE ÇA VEUT DIRE AVEC L'IA
Une base légale	contrat, intérêt légitime, consentement : à identifier pour chaque usage
La minimisation	ne confier que les données utiles, anonymiser quand c'est possible
L'information	dire aux personnes que l'IA est utilisée, dans la politique de confidentialité
Le sous-traitant	un contrat avec le fournisseur, qui encadre l'usage des données
Les transferts	savoir si les données sortent de l'Union européenne
Les décisions	pas de décision importante entièrement automatisée sans garanties



Le registre

Ajoutez chaque usage de l'IA sur des données personnelles à votre registre des traitements.



L'analyse d'impact

Pour un traitement à risque élevé (surveillance, profilage, données sensibles), une analyse d'impact peut être obligatoire.

LES RESSOURCES DE LA CNIL

La CNIL publie des fiches pratiques sur l'IA et les données personnelles. Elles sont gratuites et régulièrement mises à jour.

08 · LA CONFIDENTIALITÉ

Les données confidentielles

Ce que vous tapez dans un outil d'IA peut être stocké, lu ou réutilisé, selon les conditions du fournisseur.

Jamais dans une IA non encadrée

- Données de santé, pièces d'identité
- Numéros de carte et coordonnées bancaires
- Mots de passe et codes d'accès
- Contrats, devis et prix négociés
- Fichiers clients ou salariés complets

Les bons réflexes

- Remplacer les noms par des initiales
- Retirer les chiffres sensibles
- Utiliser une offre professionnelle encadrée
- Désactiver la réutilisation si possible
- Un compte par personne, pas de partage

EXEMPLE

Au lieu de « Résume le litige avec M. Martin, 12 rue des Lilas, facture de 4 800 € », écrivez « Résume ce litige avec un client particulier sur une facture impayée ». Les chiffres sont des exemples.

LE SECRET DES AFFAIRES

Une information confidentielle diffusée sans précaution peut perdre sa protection au titre du secret des affaires. Pour les professions réglementées, le secret professionnel s'applique aussi.

09 · LE DROIT D'AUTEUR

Les droits d'auteur

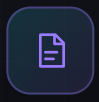
Deux questions : ce que vous donnez à l'IA, et ce que vous faites du résultat.

SITUATION	LA RÈGLE EN GÉNÉRAL
Donner à l'IA un texte d'un tiers	possible pour un usage interne, prudence avant toute publication
Publier un contenu généré	vous êtes responsable s'il reproduit une œuvre protégée
Contenu généré sans apport humain	protection par le droit d'auteur incertaine
Vos œuvres et la fouille de données	vous pouvez vous opposer à leur exploitation, par une mention adaptée



Vérifier

Recherche d'image inversée et lecture attentive avant de publier.



Lire les conditions

Droits d'usage, usage commercial, garanties du fournisseur.

✓ BONNE PRATIQUE

Notre guide **Créer ses contenus marketing avec l'IA** détaille les images générées, les mentions et le ton de marque.

10 · VOS ÉQUIPES

L'IA et vos salariés

Utiliser l'IA pour recruter, organiser ou évaluer touche directement les droits des salariés.

1. **Le recrutement** — Trier des CV par IA est un usage à haut risque : obligations renforcées à partir du 2 décembre 2027. — HAUT RISQUE
2. **La non-discrimination** — Un outil peut reproduire des biais. Vous restez responsable de toute discrimination. — CODE DU TRAVAIL
3. **L'information des salariés** — Un dispositif qui collecte des informations sur eux doit leur être annoncé à l'avance. — OBLIGATOIRE
4. **Le CSE** — Dans les entreprises qui en ont un, l'introduction de nouvelles technologies donne lieu à consultation. — SI CSE
5. **La décision finale** — Embauche, sanction, évaluation : la décision reste humaine et motivée. — HUMAIN

À RETENIR

Les usages simples (rédiger une annonce, préparer des questions d'entretien) ne posent pas de difficulté particulière, à condition de relire.

11 · LE MODÈLE

La charte IA prête

Une page suffit. Adaptez-la, faites-la lire et signer, gardez-en une copie datée.

MODÈLE · CHARTE D'USAGE DE L'IA — CHARTE

Charte d'usage de l'intelligence artificielle de [Entreprise], version du [date].

1. Outils autorisés : [liste des outils validés par l'entreprise].
2. Usages permis : rédiger, résumer, traduire, préparer des idées.
3. Interdit : saisir des données personnelles, bancaires, de santé ou confidentielles.
4. Tout résultat est relu et vérifié avant usage ou envoi.
5. Les clients sont informés quand ils échangent avec une IA.
6. Les images réalistes générées sont signalées.
7. Aucune décision sur une personne n'est prise par l'IA seule.
8. En cas de doute ou d'incident : prévenir [nom, contact].

Lu et approuvé le [date], [nom et signature].

✓ BONNE PRATIQUE

Associez une courte formation à la charte : une heure peut suffire pour démarrer. Notez la date et les participants.

12 · LA CHECKLIST

La checklist

20 points pour utiliser l'IA au travail dans les règles. À revoir chaque année.

- ☐ Outils d'IA utilisés listés
- ☐ Qui les utilise, pour quoi
- ☐ Aucune pratique interdite
- ☐ Usages à haut risque repérés
- ☐ Formation des équipes faite
- ☐ Traces de formation gardées
- ☐ Charte IA écrite et signée
- ☐ Offres professionnelles encadrées
- ☐ Conditions des fournisseurs lues
- ☐ Réutilisation des données vérifiée
- ☐ Contrats de sous-traitance
- ☐ Lieu des données connu
- ☐ Politique de confidentialité à jour
- ☐ Registre des traitements complété
- ☐ Assistants signalés comme IA
- ☐ Images réalistes signalées
- ☐ Résultats toujours relus
- ☐ Décisions sur les personnes humaines
- ☐ Salariés informés
- ☐ Revue annuelle des règles

⚡ À RETENIR

Commencez par les quatre premiers points : l'inventaire des outils et des usages est la base de tout le reste.

13 · AUTOMATISER

L'IA bien encadrée

Une automatisation bien conçue applique vos règles à chaque fois, sans dépendre de la mémoire de chacun.

Filtrage
Données retirées

→

Traitement IA
Outil validé

→

Validation
Une personne relit

→

Traçabilité
Historique gardé

Ce qui s'automatise

- ☐ Le retrait des données sensibles
- ☐ Les mentions de transparence
- ☐ L'historique des traitements
- ☐ Les rappels de formation et de revue

Ce que vous gardez

- ☐ Le choix des outils
- ☐ La validation des résultats
- ☐ Les décisions sur les personnes
- ☐ La formation de l'équipe

Pour aller plus loin

Nos guides **RGPD pour TPE : la checklist simple**, **L'IA au quotidien : 100 demandes prêtes** et **Cybersécurité pour TPE**.

Des automatisations IA dans les règles

Données filtrées, outils encadrés, validation humaine et traçabilité. Sur devis gratuit.

Demander mon devis gratuit → **WhatsApp**

growthsystemexperts.com · WhatsApp +34 663 29 49 52 · contact@growthsystemexperts.com

PASSER À L'ACTION

Utilisez l'IA sereinement

Nous mettons en place vos usages de l'IA avec des données protégées, une validation humaine et des règles claires.

Devis gratuit
Par écrit, sous 24 h ouvrées

Acompte de 50 %
Solde à la livraison

Tout est écrit
Devis et contrat clairs

Vos données chez vous
Installé sur vos comptes

Parlons de vos usages

Dites-nous comment vous utilisez l'IA aujourd'hui. Nous vous proposons une mise en place simple, avec un prix clair.

Demander mon devis gratuit → **WhatsApp**

contact@growthsystemexperts.com

growthsystemexperts.com · WhatsApp +34 663 29 49 52 · contact@growthsystemexperts.com

Sources

Règlement (UE) 2024/1689 sur l'intelligence artificielle : articles 3, 4, 5, 6, 26, 50, 99 et 113, annexe III · Règlement (UE) 2026/1744 (omnibus numérique sur l'IA) · RGPD (règlement (UE) 2016/679) : articles 5, 6, 13, 22, 28, 30 et 44 · Code de la propriété intellectuelle : L111-1, L122-4, L122-5-3 · Code de commerce : L151-1 (secret des affaires) · Code du travail : L1132-1 (non-discrimination), L1222-4 (information des salariés), L2312-8 (consultation du CSE) · CNIL : fiches pratiques IA.

Guide d'information générale, à jour en octobre 2026. Les lignes directrices européennes sur l'AI Act sont encore en cours : faites valider votre situation par un juriste ou votre délégué à la protection des données. © 2026 Growth System Experts. Usage personnel, reproduction et revente interdites.